

04.03.24 - 29.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	200/4	7.7		200/4	8.47		200/4	9.81		1	12.5		200	9
	180	5.53		180	5.25		180	5.53		200/4	8.48		180	5.53
	40/8	7.52		40/5/1	11.03		40/5	6.32		180	5.17		40/8	7.52
										40/5/1	11.03			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	100	7.08		100	7.08		100	7.08		100	6.29		100	5
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	60	8.65		180	15.07		180/20	15.79		180	11.9		60	1.89
	180	15.14		130	7.05		130	6.99		80	22.1		180	3.42
	60	21.07		100	25.93		60	21.07		120/5	4.33			
	120/5	3.7					180	2.94		180	3.5		60	24.53
	180	1.79		180	6.82		45	3.37		45	3.37		130	6.99
	50	3.75		45	3.37								180	3.82
													50	3.75
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	150	33.49		60	6.03		70	4.26		100	17.46		60	3.93
							80	39.98		75	3.8		120	31.98
	180	5.09		70	25.78		60	10.86		70	12.63		15	2.05
	35	2.54		70	10.14		180	8.04		180	4.28		180	8.04
				180	4.28		35	2.54		35	2.54		35	2.54
				35	2.54								180	16.02
				180	16.02									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
123.05			154.86			144.58			129.38			136.01		

"Утверждаю"

Заведующий

Колченко Т.Н.

04.03.24 - 29.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
		21.18			25.46			21.66			23.75			29.25
Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	8.13	Каша "Здоровье"	200	9.26	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	9.81	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7.47	Омлет натуральный 85/85	85	16.2
			Какао с молоком (1 вар)	180	5.17	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53	Какао с молоком (1 вар)	180	5.25	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.03	Батон с маслом	40/5	6.32	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.03	Батон с маслом	40/8	7.52
Батон с маслом	40/8	7.52												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		9.13			7.08			7.08			6.29			5
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	2.05												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		49.68			68.63			45.34			45.38			51.89
Салат из свеклы	60	1.89	Морковное пюре	60	3.93	Суп картофельный с рыбой	180	10.86	Суп картофельный с бобовыми	180	12.71	Свекольник	180	15.83
Щи с мясом, со сметаной	180	15.03	Суп кудрявый	180	15.04	консервированной 2			Гуляш из свинины	80	22.1	Котлета куриная	55	23.79
Плов из отварной свинины	180	27.6	Сотте из сердца	150	39.66	Котлета мясная	60	21.07	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7	Картофельное пюре	130	7.11
Компот из смеси сухофруктов	180	1.79	Сметанно-томатный соус	30	2.81	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	3.56	Компот из кураги	180	3.5	Компот из смеси сухофруктов	180	1.79
Хлеб ржаной	45	3.37	Напиток Лимонный	180	3.82	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	3.54	Хлеб ржаной	45	3.37	Хлеб ржаной	45	3.37
			Хлеб ржаной	45	3.37	Напиток из шиповника	180	2.94						
						Хлеб ржаной	45	3.37						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		44.19			53.31			57.65			38.22			37.45
Лакомка из творога	150	37.37	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Винегрет овощной с огурцами	120	7.99	Морковное пюре	60	3.93	Суп молочный с крупой	200	8.8
Чай с молоком	180	4.28	Булочка "Ванильная"	70	5.69	Суфле из печени	120	31.98	Суфле из рыбы	100	23.84	Сок	180	8.04
Хлеб пшеничный	35	2.54	Сок	180	8.04	Пирожки с яйцом , луком	60	10.86	Булочка "Домашняя"	60	5.76	Печенье	15	2.05
			Хлеб пшеничный	35	2.54	Чай с молоком	180	4.28	Чай с лимоном	180	2.15	Яблоки	180	16.02
			Яблоки	180	16.02	Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54
			Картофельное пюре	75	3.8									
Примерная стоимость дня		124.18	Примерная стоимость дня		154.48	Примерная стоимость дня		131.73	Примерная стоимость дня		113.64	Примерная стоимость дня		123.59

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

04.03.24 - 29.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	17.52			25.41			21.08			24.26			28.74	
Каша "Дружба"	200	9.22	Каша молочная 5 злаков	200	9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9.67	Каша ячневая молочная	200/4	7.7	Омлет натуральный 85/85	85	16.2
Чай с сахаром	180	0.78	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.38	Какао с молоком (1 вар)	180	5.09	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53	Какао с молоком (1 вар)	180	5.02
Батон с маслом	40/8	7.52	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.03	Батон с маслом	40/5	6.32	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.03	Батон с маслом	40/8	7.52
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	9.13			7.08			7.08			6.29			7.05	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	2.05										Печенье	15	2.05
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	53.75			56.2			46.91			52.25			55.68	
Суп картофельный с консервированной фасолью	180	15.29	Рассольник ленинградский	180	15.18	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	180	10.86	Борщ с мясом, со сметаной	180	11.9	Икра кабачковая порционная	60	8.65
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	100	25.93	Котлета мясная	60	21.07	Котлета куриная	55	23.79	Запеканка картофельная с мясом	200	30.67	Щи с капустой и картофелем	180	15.07
Капуста тушеная	130	6.99	Овощное рагу	150	6.6	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	3.56	Сметанно-томатный соус	30	2.81	Котлета мясная	60	21.07
Компот из смеси сухофруктов	180	1.79	Компот из клюквы	180	9.98	Хлеб ржаной	45	3.37	Компот из кураги	180	3.5	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7
Хлеб ржаной	50	3.75	Хлеб ржаной	45	3.37	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	3.54	Хлеб ржаной	45	3.37	Напиток Лимонный	180	3.82
						Компот из смеси сухофруктов	180	1.79				Хлеб ржаной	45	3.37
						Хлеб ржаной	45	3.37						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	41.12			48.89			72.3			40.93			75.57	
Запеканка из творога с повидлом	150	33.49	Морковное пюре	60	3.93	Пюре из свеклы	60	3.44	Салат Зимний	70	4.26	Запеканка из творога с повидлом	150	33.49
Какао с молоком (1 вар)	180	5.09	Суфле из рыбы	100	23.84	Суфле из мяса	120	36.8	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Сок	180	8.04
Хлеб пшеничный	35	2.54	Шарлотка с яблоками	70	10.54	Пирожок с капустой и яйцом	60	7.97	Ватрушка с творогом	70	12.63	Хлеб пшеничный	35	2.54
			Сок	180	8.04	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53	Чай с молоком	180	4.28	Груша	180	31.5
			Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54			
						Яблоки	180	16.02						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	121.52			137.58			147.37			123.73			167.04	

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

04.03.24 - 29.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	24.4			24.03			20.14			21.18			21.4	
Каша молочная 5 злаков	200	12.6	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7.47	Суп молочный с крупой	200	8.8	Каша "Геркулес" молочная	200/4	8.13	Каша "Здоровье"	200	8.86
Чай с молоком	180	4.28	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53	Какао с молоком (1 вар)	180	5.02	жидкая			Какао с молоком (1 вар)	180	5.02
Батон с маслом	40/8	7.52	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.03	Батон с маслом	40/5	6.32	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.53	Батон с маслом	40/8	7.52
									Батон с маслом	40/8	7.52			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		9.13			7.08			7.08			6.29			7.05
Снежок	100	7.08	Снежок	100	7.08	Снежок	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	2.05										Печенье	15	2.05
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		42.27			46.4			44.9			57.15			51.35
Борщ с мясом, со сметаной	180	11.9	Суп картофельный с клецками	180	13.64	Рассольник ленинградский с	180/14	10.45	Свекла отварная порционная	40	1.1	Пюре из свеклы	60	3.44
Котлета мясная	60	21.07	Печень по строгановски *	80	18.52	курицей			Суп крестьянский с крупой	180	14.62	Щи с капустой и картофелем	180	15.07
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	3.76	Картофельное пюре	130	7.05	Котлета мясная	60	21.07	Гуляш из куриных грудок	80	30.86	Азу по-татарски с мясом	180	27.68
Компот из смеси сухофруктов	180	1.79	Напиток Лимонный	180	3.82	Капуста тушеная	130	7.07	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7	(свинина)		
Хлеб ржаной	50	3.75	Хлеб ржаной	45	3.37	Напиток из шиповника	180	2.94	Компот из кураги	180	3.5	Компот из смеси сухофруктов	180	1.79
						Хлеб ржаной	45	3.37	Хлеб ржаной	45	3.37	Хлеб ржаной	45	3.37
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		45.5			42.4			62.09			37.45			75.23
Лакомка из творога	150	37.37	Салат из свеклы	60	1.89	Запеканка из творога с	150	33.49	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Икра кабачковая порционная	60	8.65
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.59	Суфле из рыбы	100	23.84	повидлом			Картофельное пюре	75	3.8	Суфле из кур с морковью	80	39.98
Хлеб пшеничный	35	2.54	Булочка "Ванильная"	70	6.09	Булочка "Домашняя"	60	5.76	Булочка с сыром	65	11.74	Сок	180	8.04
			Сок	180	8.04	Чай с молоком	180	4.28	Чай с лимоном	180	2.15	Яблоки	180	16.02
			Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54	Хлеб пшеничный	35	2.54
						Яблоки	180	16.02						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		121.3			119.91			134.21			122.07			155.03

Заведующий

"Утверждаю"
Копченко Т.Н.